Усилия по сохранению и укреплению здоровья

14.10.2022

***Организация физкультурно-оздоровительной работы***

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для её решения проводится систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия). Закаливающие мероприятия осуществляются в зависимости от сезона и погоды. В группах проводятся воздушное закаливание, используются различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. В сетку занятий включены 3 физкультурных занятия. Для детей дошкольного возраста одно из занятий проводится на улице (если позволяют погодные условия). Уделяется внимание профилактике переутомления детей, проводятся физминутки, «минутки тишины», пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, гимнастика пробуждения (после дневного сна), соблюдается дифференцированная нагрузка на физкультурных занятиях. Для занятий физкультурой созданы условия в детском саду.

***Медицинское обслуживание***  осуществляется ФАП . Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам, прохождение периодических медицинских осмотров, диспансеризации осуществляет учреждение здравоохранения МБУЗ ЦРБ в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, которое обеспечивает Учреждение медицинским работником на договорной основе.

*Анализ деятельности ДОУ по заболеваемости, организации охраны жизни и укреплению здоровья воспитанников.*

***Число пропусков  одним ребенком дней в МБДОУ***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| год | Среднегодовая численность детей | Число пропусков дней  одним ребенком по болезни |
| 2021 год | 10 воспитанников | 9 |
| Год[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/) | Среднегодовая численность детей | Число пропусков дней |
| 2022 год | 10 воспитанников | 11 |

В течение года проводилась работа по укреплению и сохранению здоровья детей: закаливающие процедуры, витаминизация пищи, профилактическая работа, вакцинация по плану, медицинский осмотр и диспансеризация.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

Одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, придается полноценному питанию детей.

Питание детей в дошкольной группе организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями по системе аутсорсинга. Организатором детского питания являлся ООО «Общепит». Питание построено на основании 10 дневного утвержденного меню.  В Учреждении осуществляется контроль: бракеражной комиссией (ежедневно) и совместным контролем администрации.

 Соблюдается режим питания. Организация питьевого режима: кипячение воды. Дети ежедневно получают свежие овощи, фрукты, соки.

**Выводы:**Продолжать выполнять планы оздоровительных мероприятий в группе, комплексы организационных и лечебно-профилактических мероприятий по оздоровлению детей  (строгое выполнять санитарно-гигиенический режим в дошкольной группе; проведение закаливающих процедур, обливание, физкультурных занятий на свежем воздухе, утренней гимнастики, организация прогулок, активное воздействие на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей; противорецидивное лечение детей с хроническими заболеваниями).